

Mikronährstoffe

wann und wo können sie helfen



- Leistungsfähigkeit steigern
- bei oxidativem Stress und Radikalbelastungen
- Stärkung des Immunsystems
- Herz-Kreislaufisiko senken
- sportliche Leistungsfähigkeit steigern
- Blutzuckerspiegel senken
- Knochenaufbau fördern
- Cholesterin- und Homocysteinwerte regulieren
- Funktion der Zellen stärken
- Verdauungs- und Stoffwechselforgänge optimieren

Für Vorsorge, Therapie, akute Anwendungen
oder chronische Beschwerden.



Gerne beraten wie Sie persönlich

Stefan Wagner
Fachapotheker für Offizinpharmazie
Ernährungsberatung

**Sie wollen Ihren Bedarf ermitteln?
Wir haben die Lösung:
hier geht es zum Fragebogen**



Martin-Schleyer-Str. 28 | 78465 Konstanz-Litzelstetten
Tel.: 07531 442 68 | Fax: 07531 452 91
info@purrenapo.de | www.purrenapo.de

Wir denken nachhaltig und drucken



JEDER MENSCH IST EINZIGARTIG

Das gilt auch für seinen tatsächlichen
Bedarf an Mikronährstoffen

Ihre individuelle
Gesundheitsmischung
auf einem Löffel!



Lebenswichtige Bausteine für Ihre Gesundheit

Mikronährstoffe sind lebensnotwendige, kleinste chemische Bausteine, die der Körper nicht oder nur eingeschränkt selber herstellen kann und die deshalb von außen zugeführt werden müssen.

Es sind vor allem Vitamine, Mineralien und Spurenelemente, aber auch bestimmte Fettsäuren und Aminosäuren gehören dazu. Im Körper wirken diese Mikronährstoffe aufbauend, regulierend, entgiftend oder schützend. Sie sind praktisch an allen Stoffwechsellvorgängen im Körper beteiligt. Bei Mangel an Mikronährstoffen kann es zu gesundheitlichen Problemen kommen.

Besondere Situationen im Leben

erfordern eine
Ergänzung mit Mikronährstoffen

Auch gesunde Menschen können aufgrund einer besonderen Lebenssituation ein Defizit an Mikronährstoffen aufweisen, das es aufzufüllen gilt. Ein individueller Ausgleich durch Mikronährstoffe hilft.

Obst und Gemüse sind reich an Mikronährstoffen – „**aber nur im frisch geernteten Zustand**“. Durch Transport, Lagerung oder Hitze werden viele dieser wertvollen Mikronährstoffe zerstört. Deshalb ist trotz täglichem Genuß von Obst und Gemüse die Aufnahme von Vitaminen und Mikronährstoffen meist unzureichend.

Ihr Vitalstoff-Bedarf ist so einzigartig wie Ihr Fingerabdruck

Sie brauchen die Mikronährstoffe, die genau auf Ihre **persönliche Versorgungslücke** abgestimmt sind.

Es reicht nicht aus, Mineralstoffe, Vitamine und andere Mikronährstoffe einzunehmen. Ihr Mikronährstoffbedarf wird von uns exakt erfasst. Dann stellen wir aus dem patentierten **HCK-Baukastensystem** aus mehr als 100 Einzelsubstanzen die für Sie passende **HCK-Mikronährstoffmischung** zusammen, die genau die Mikronährstoffe enthält, die Ihnen fehlen - **nicht mehr und nicht weniger**.

Alle Faktoren werden anhand eines **Fragebogens** und eines speziell zu diesem Zweck entwickelten Computerprogramms ermittelt. Blutanalysen stellen eine sinnvolle Ergänzung dar, da sie die Auswertung erweitern, deutlich vertiefen und es ermöglichen, Erfolge messbar zu dokumentieren.

Auf der Basis der erhaltenen Rezeptur wird Ihre persönliche Mischung mit **HCK-Substanzen** zusammengestellt. Das ist in der Regel preiswerter, als wenn Sie auf verschiedene Standardpräparate ausweichen würden. Es ist auch viel komfortabler als standardisierte Mono- und/oder Multipräparate einzunehmen, denn Sie haben alle für Sie wichtigen Nährstoffe auf einem Löffel.

